WEEKLY REPORT

国際ロータリー第2600地区　上田ロータリークラブ
（創立1959年11月12日）

2023-2024年度 国際ロータリーテーマ
世界に希望を生み出そう

R.I.会長　ゴードンR・マッキナリー
国際ロータリー第2600地区　ガバナー　折井 正明

2023-24年度 上田ロータリークラブ
●会長　林 秀樹　●副会長　三井 英和・酒井 喜雄
●幹事　飯島 幸宏　●会報委員長　斉藤 達也

Rotary　世界に希望を生み出そう

第２９１６回例会（令和７年７月31日）

《 納 涼 夜 間 例 会 》

ホームページQR

[会長挨拶]　　林　秀樹　会長

先日、「ソバーキュリアス」という言葉を目にしました。

酒は飲めるけれど、あえて飲まない。シラフでいることを楽しむという生活スタイルのことを意味するのだそうです。2018年ルビーウォリントンが出版した「飲まない生き方 ソバーキュリアス」という本によって認知され、2019年頃から欧米で広まりました。日本でも2021年ごろから若者を中心に広がり、コロナ禍でお酒を飲む機会が減ったことも相まって現在かなり浸透してきたようです。ソバーキュリアスのメリットとして、「睡眠の質が高められる。」「時間を有効に活用できる。」「お金を節約できる。」「飲みすぎによるデメリットを回避できる。」などが言われています。まあ、飲みすぎるなということでしょうか。ソバーキュリアスの人は禁酒や断酒のような意味合いでお酒と距離をとるわけではありませんので、適度に飲むということです。これの何が新しいのかよくわかりませんが、その世情を反映するように最近ではノンアルコールやアルコール度数をかなり抑えた飲料がかなり充実してきました。また、飲食店でもノンアルコール飲料のラインアップがかなり増えてきました。これについては、アルコールの飲める人も飲まない人も楽しめるということでかなり良いことだと思います。差別のない世界を謳っているロータリーの概念にも十分にマッチすることだと考えています。

[就任挨拶]

●理事（青少年奉仕）　小山宏幸さん

本年度、林会長より青少年奉仕委員長を仰せつかりました、小山でございます。クラブ計画書には、青少年に対する支援は、ロータリークラブの重要かつ大切な奉仕活動の一つであります。従いまして、上田ロータリークラブとしましては、例年通り、

1．ボーイスカウト、ガールスカウト活動への支援
2．ローターアクト、インターアクト活動への参加・支援
3．その他、奉仕委員会との協力

などの事業計画を実施していきたいと考えております。

過去のクラブ計画書を参考に書きましたが、実際のところ何をしていいやらわかりません。副委員長の大ベテランの石井懋人さんに教えていただきながら、また皆様のご指導、ご協力を仰ぎながら進めてまいりたいと考えておりますので一年間よろしくお願いします。

●田邉利江子　副幹事

今年度、副幹事を務めさせていただきます田邉でございます。

副幹事の役割は

①クラブ計画書の作成

②毎月開催する理事会の議事録の作成

③幹事の補佐

が副幹事の役割となっております。

この伝統と歴史ある上田ロータリークラブに入会して４年と４ヶ月目を迎えております。ロータリー歴や経験が浅い私でありますので、役不足な面もございますが、林会長、飯島幹事をはじめ、役員、理事の先輩方の活動を近くで学ばせていただく良い機会ととらえさせていただきまして、私自身、奉仕の心を持って務めさせていただく所存でございます。不慣れな点がございましたら、その都度皆様からご指導をいただけましたら幸いでございます。そして今期の「クラブ計画書」につきましては、原稿のご用意をいただきました会員様ご協力ありがとうございます。８月７日にガバナー補佐が来訪される関係で、例年より約１ヶ月早い発行となりまして、皆様にお届けをさせていただいております。今期上田ロータリークラブのテーマ「手を取り合って行動し、地域に希望を生み出そう」を念頭に活動をしてまいりたいと思います。

会員の皆様１年間どうぞよろしくお願いいたします。

●成澤　厚　ニコニコボックス委員長

今年度ニコニコＢＯＸ委員会の委員長を務めさせていただきます成澤厚です。初めて務めさせていただきますので、最初のうちは皆様にお聞き苦しい点もあるかと思います。例会進行の妨げにならないよう皆様からいただいたご喜投メッセージを分かり易くスピーディーにお伝えできればと思います。年間目標額が達成できるよう頑張ってまいりますので、皆様の温かいご喜投をよろしくお願いいたします。

[幹事報告]　　飯島幸宏　幹事

１．ＲＩ日本事務局
　財団室ニュース８月号
２．地区事務所
　⑴ロータリー財団寄付
　　明細表（2023年６月）
　⑵米山記念奨学会
　　①寄付金納入明細総合表（2023年６月）
　　②寄付金納入明細表（2023年６月）
　　③表彰一覧（2023年６月）
　　④寄付金傾向（2023年６月）
　⑶地区事務所夏季休暇のお知らせ
　⑷第１回受入学生オリエンテーション帰国報告会
　　＆ホームカントリー紹介
　⑸ロータリー財団地区セミナー開催のご案内
　⑹米山奨学地区セミナー開催のご案内
３．豊かな環境づくり上小地域会議
　令和５年度豊かな環境づくり
　上小地域会議通常総会資料について（送付）
　令和５年度豊かな環境づくり
　上小地域会議負担金の納入について（依頼）
４．丸子ＲＣ　　クラブ計画書
５．上田東ＲＣ　クラブ計画書
６．週刊うえだ　暑中名刺報告
７．週刊上田新聞社　役員就任挨拶
８．会報恵送　丸子ＲＣ

＊事務局は８月11日から16日までお盆休暇でお休みいたします。

[ニコニコＢＯＸ]

飯島幸宏さん　石井懋人さん　伊藤典夫さん　小幡晃大さん　金子良夫さん　上島孝雄さん　北村修一さん　桑原茂実さん　小山宏幸さん　酒巻弘さん　櫻井雅文さん　島田甲子雄さん　春原宏紀さん　関啓治さん　関勇治さん　滝沢秀一さん　田原謙治さん　成澤厚さん　林秀樹さん　比田井美恵さん　布施修一郎さん　保科茂久さん　三井英和さん　柳澤日出男さん　柳澤雄次郎さん　横沢泰男さん

本日喜投額　26名　￥ 32,000
累　計　　￥208,000

［例会の記録］

司会：内河利夫　会場・出席委員長

斉唱：ロータリーソング「四季の歌～夏」

●会長挨拶　●幹事報告　●理事・小委員長　就任挨拶

［ラッキー賞］

関　　啓治さん

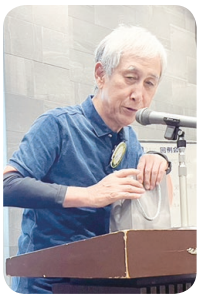
（田邉利江子さんより、いもペンギン アイス焼き芋）

櫻井　雅文さん

（田邉利江子さんより、いもペンギン アイス焼き芋）

布施修一郎さん

（田邉利江子さんより、いもペンギン アイス焼き芋）



［出席報告］　　内河利夫　委員長

	本日	前々回（7/10）
会　員　数	53	53
出席ベース	51	51
出 席 者 数	37 コロナ欠席3	41
出席免除(b) （ ）内は出席者数	5(3)	5(3)
出席免除(a)	0	0
メークアップ （ ）内 は Make up 後		1(42) コロナ欠席1
出　席　率	78.43	84.31

［次回例会予定］

８月14日(月)　休会

８月21日(月)　会話卓話（会員増強関係）

『ロータリーの友』紹介

（８月７日発行）

【会報担当】　小林秀茂　会報委員

2023～2024年度　前期８～10月迄分

上田ロータリークラブカレンダー

月　日	例会回数	プログラム	行事予定（クラブ内）
８月７日(月)	2917	慶祝 ガバナー補佐事前訪問	定例理事会
14日(月)	休会		
21日(月)	2918	会員卓話(1)（会員増強関係） 『ロータリーの友』紹介　雑誌委員会	
28日(月)	2919	ガバナー公式訪問 （丸子RCと合同）［通常例会］	
９月４日(月)	2920	慶祝　会員卓話(2)島田太一さん	定例理事会
11日(月)	2921	会員卓話(3)（社会奉仕関連） 『ロータリーの友』紹介　雑誌委員会	
18日(月)	休会（祝日）	敬老の日	
25日(月)	2922	BS/GS賛助金贈呈	
10月２日(月)	2923	慶祝　会員卓話(4)宮川泰さん	定例理事会
９日(月)	休会（祝日）	スポーツの日	
16日(月)	2924	ゲストスピーチ①　AREC　岡田基幸さん 『ロータリーの友』紹介　雑誌委員会	
22日(日)	2925	END POLIO カウントダウン 東信第2グループ（例会扱い）	
23日(月)	休会（10月22日振替）		
30日(月)	2926	上田RC創立記念日夜間例会 （東近江RCをお迎えして）	

懇親会の様子

●乾杯：石井懋人さん

●締めの挨拶：金子良夫さん

●司会：親睦活動
小林浩太郎委員長